

自弁物品購入価格表(受刑者以外の女子被収容者) 日用品類等

衣類等

商品	備考	コート	価格
ショーツ	M	525	594
ショーツ	L	526	594
ショーツ	LL	527	734
タイツ	M・L	555	1,250
タイツ	LL	556	1,300
靴下(薄手)	黒	543	378
靴下(厚手)	黒	544	378
半袖シャツ	M	528	950
半袖シャツ	L	529	950
半袖シャツ	LL	530	1,080
長袖シャツ	M	531	1,112
長袖シャツ	L	532	1,112
長袖シャツ	LL	533	1,382
長袖キルトシャツ	M	534	2,211
長袖キルトシャツ	L	535	2,273
長袖キルトシャツ	LL	536	2,691
スボント	M	537	1,296
スボント	L	538	1,296
スボント	LL	539	1,566
キルトスボント	M	540	2,211
キルトスボント	L	541	2,273
キルトスボント	LL	542	2,691
ハンカチ	上下		
スボーツブラジャー			1,058
生理帯	M&L		842
そばがら枕	かへ付	442	777
ハイ枕	かへ付	443	1,321
塵布団		478	1,645
ハンカチ	1本	458	111
洋服ハンカチ		459	575
ふろしき	衣類補修用	461	259
白糸	衣類補修用	472	125
黒糸	衣類補修用	473	125
ゴム紐	衣類補修用	474	25

その他

商品	備考	コート	価格
仁丹		287	648
数珠			2,916
ロザリ			
スワーン	外国人用		100
フォーリ	外国人用		100
ル・ビックキューブ		395	2,376
ジャンボハック	解放用	460	648

文房具類

商品	備考	コート	価格
ボールペン	黒	256	108
ボールペン	赤	257	108
ボールペン	青	258	108
ボールペン替芯	黒	259	64
ボールペン替芯	赤	260	64
ボールペン替芯	青	261	64
シャープペンシル		253	108
〃 替芯	HB	254	216
〃 替芯	2B	255	216
万年筆		266	540
万年筆スプアインク		267	216
鉛筆	黒 HB	248	41
赤色鉛筆		249	61
青色鉛筆		250	61
蛍光ペン	黄色	284	86
筆ペン		262	540
筆ペン	極細	263	540
筆ペンカートリッジ		264	162
サインペン		265	108
筆入	A4	467	518
定規		271	247
消しゴム	プラスチック	466	216
砂消しゴム		252	61
鉛筆削り		251	108
便箋(藤壺)	65枚	272	339
便箋(縦壺)	50枚	475	163
便箋(横壺)	50枚	285	108
封筒(上)	10枚	286	108
封筒(下)	10枚	468	129
茶封筒(大)	10枚	469	108
茶封筒(中)	240×332	273	10
ノート B5	120×235	274	10
ノート B5	30枚	269	172
ノート B5	50枚	268	270
ノート B5	50枚	559	133
ノート B5	80枚	560	164
集計用紙	シヨ-20N	275	302
北用箋(方眼)	ホ-19N	277	475
原稿用紙 横書	A4	276	267
キャンパスホルダー用紙		278	267
罫紙 事務用罫	A4	476	313
半紙(上)		470	5
半紙(下)		471	4
色紙	1枚	270	102
板目紙 A4	1枚	390	30
とじひも	1本	391	7
インテックス	中120片	392	108
付せん	75×25	393	280
ファイル	1枚	394	98
クリアホルダー	1枚	288	54
カーボン(片面)	A4版	465	61
朱肉			

※ 価格は変動することがあります。
※ 1回の購入数量を厳守すること。

日用品類

商品	備考	コート	価格
刊紙	上	453	594
刊紙(花)	500枚	561	287
ハスオアル		224	1,285
オアル	白	220	257
オアル	黄	221	257
オアル	青	222	257
オアル	ピンク	223	257
ハンカチ	白	225	216
オアルハンカチ	青	280	154
石けん	赤	444	108
石けん	青	445	86
固形石けん		558	143
石けん箱	大	447	160
石けん箱	小	446	120
ハブラシ	ナロン	239	181
ハワテシ	毛	240	378
ハワテシ入		464	155
和介	齒磨	241	203
デンターシスター	齒磨	242	512
食器容器	大	243	259
食器容器	中	244	194
コップ		457	272
つまようじ		281	69
はし箱		455	163
はし箱		456	357
くし		545	264
ヘアブラス		229	864
エッセンシャル	シャンプー	226	306
リンスインシャンプー		227	390
エッセンシャル	リンス	228	306
コンディショナー			
槽オアルハヤー		554	648
クリーム			
モイスチャー			
コートクリーム		232	835
ウテナミルククリーム		233	565
ニハアクリームチューブ		546	267
ニハアスキンミルク		547	453
化粧水	240ml	550	972
ハヤーピン		548	54
髪止ゴム	2本	449	100
シツカロール		235	410
ハワ		236	216
制汗剤		234	756
凡天耳かき		462	205
耳栓		245	594
綿棒		463	151
花びん		477	740
写真立て		283	453
スリッパ		246	540
ヘアサンダル	M,L,XL	557	1,263
サンダルS-3	フルー		1,944
サンダルS-2	レット		1,701
フタキソク	11個人	552	231
フタキソク	28個人	551	231
おりものシート		553	410
マスク	50枚	404	748
手袋	冬季のみ	401	75
ゴム手袋	L	279	172
耳袋	冬季のみ	403	1,620
かじり口個人入	冬季のみ	402	384

自弁物品購入価格表(受刑者以外の男子被収容者) 日用品類等

衣類等

商品	備考	コート	価格
フリース	M	427	702
フリース	L	428	702
フリース	LL	429	810
フリース	3L	430	972
カーハイツ	MA	435	736
カーハイツ	LA	436	834
カーハイツ	LB	437	1,006
カーハイツ	3L	438	1,148
カーハイツ	4L	439	1,311
ランニングシャツ	M	423	777
ランニングシャツ	L	424	777
ランニングシャツ	LL	425	885
ランニングシャツ	3L	426	1,058
ランニングシャツ	4L	687	1,598
半袖シャツ	M	419	885
半袖シャツ	L	420	885
半袖シャツ	LL	421	993
半袖シャツ	3L	422	1,166
半袖シャツ	4L	688	1,706
長袖シャツ	MA	408	1,094
長袖シャツ	LA	409	1,152
長袖シャツ	LB	410	1,483
長袖シャツ	3L	411	1,709
長入ボンド	MA	415	1,127
長入ボンド	LA	416	1,185
長入ボンド	LB	417	1,519
長入ボンド	3L	418	1,745
防寒長袖シャツ	M	405	1,055
防寒長袖シャツ	L	406	1,055
防寒長袖シャツ	LL	407	1,055
防寒長袖シャツ	3L	682	1,258
防寒長入ボンド	M	412	1,053
防寒長入ボンド	L	413	1,053
防寒長入ボンド	LL	414	1,053
防寒長入ボンド	3L	683	1,258
靴下(薄手)	24-26cm	440	378
靴下(厚手)	24-26cm	441	432
足袋	25.5cm		1,868
足袋	26-27cm		2,106
足袋	28cm		2,268
そばから枕	加A-付	442	777
ハイツ枕	加A-付	443	1,321
座布団	1本	478	1,645
ハンカチ		458	111
洋服加ハ-		459	575
ふるしき		461	259
白糸	衣類補修用	472	125
黒糸	衣類補修用	473	125
ゴム紐	衣類補修用	474	25

その他

商品	備考	コート	価格
仁丹		287	648
数珠			2,916
ロイヤル			
フオーク	外国人用		100
フオーク	外国人用		100
ルーヒックキューブ		395	2,376
ジャンボハック	釈放用	460	648

文房具類

商品	備考	コート	価格
ボールペン	黒	256	108
ボールペン	赤	257	108
ボールペン	青	258	108
ボールペン替芯	黒	259	64
ボールペン替芯	赤	260	64
ボールペン替芯	青	261	64
シャープペンシル		253	108
HB替芯		254	216
2B替芯		255	216
万年筆		266	540
万年筆スライク		267	216
鉛筆	黒 HB	248	41
赤色鉛筆		249	61
青色鉛筆		250	61
蛍光ペン	黄色	284	86
筆ペン		262	540
筆ペン	極細	263	540
筆ペンカートリッジ		264	162
サインペン		265	108
筆入	A4	467	518
下敷		271	247
定規		466	216
消しゴム	フタタイプ	252	61
砂消しゴム		251	108
鉛筆削り		272	339
便箋 藤壺	65枚	475	163
便箋(縦罫)	50枚	285	108
便箋(横罫)	50枚	286	108
封筒(上)	10枚	468	129
封筒(下)	10枚	469	108
茶封筒(大)	240×332	273	10
茶封筒(中)	120×235	274	10
ノート B5	30枚	269	172
ノート B5	50枚	268	270
ノート B5	50枚	559	133
ノート B5	80枚	560	164
集計用紙	シヨ-20N	275	302
北一用箋(方眼)	ホ-19N	277	475
原稿用紙 横書	A4	276	267
キャンパルホ-ト用紙		278	267
郵便事務用箋	A4	476	313
半紙(上)		470	5
半紙(下)		471	4
色紙	1枚	270	102
板目紙 A4	1枚	390	30
とじひも	1本	391	7
インテックス	中120片	392	108
付せん	75×25	393	280
フイル	1枚	394	98
クリアホルダー	1枚	288	54
カーボン(片面)	A4版	465	61
朱肉			

日用品類

商品	備考	コート	価格
刊紙	上	453	594
刊紙(花)	500枚	561	287
ハズカール		224	1,285
タオル	白	220	257
タオル	黄	221	257
タオル	青	222	257
タオル	ピンク	223	257
ハンカチ	白	225	216
タオルハンカチ	青	280	154
石けん	赤	444	108
石けん	青	445	86
石けん箱	大	447	160
石けん箱	小	446	120
ワラシ	ナイロン	239	181
ワラシ	毛	240	378
ワラシ入れ		464	155
和巾	菌磨	241	203
タンナーシヤマ	菌磨	242	512
ばし		455	163
ばし箱		456	357
食器容器	大	243	259
食器容器	中	244	194
コップ		457	272
つまようじ		281	69
くし		448	98
ヘアブレード		229	864
髪止ゴム	2本	449	100
エッセンスバル	シヤワ-	226	306
リンスインシャンプー		227	390
エッセンスバル			
コンディショナー	リンス	228	306
スタイリングジェル	整髪料	230	302
ホマート		231	540
ヘアクリーム		289	648
電気カミリ	乾電池別売	450	4,617
交換用電池	アルカリ	237	288
電気カミリ	内刃	451	2,160
電気カミリ	外刃	452	2,468
シェービングクリーム		238	398
シカロール		235	410
ハブ		236	216
制汗剤		234	756
ヘアスプレー			
ゴールドクリーム		232	835
ウレタミルクリーム		233	565
綿棒		463	151
凡天耳かき		462	205
耳栓		245	594
花びん		477	740
写真立て		283	453
スリッパ		246	540
サンダルS-3	ブルー		1,944
サンダルS-2	ブルー		1,701
マスク	50枚	404	748
手袋	冬季のみ	401	75
ゴム手袋	L	279	172
耳袋	冬季のみ	403	1,620
加口10個人	冬季のみ	402	384

※ 価格は変動することがあります。
 ※ 1回の購入数量を厳守すること。

自弁物品購入価格表(受刑者以外の被収容者) 食料品・郵券類

郵券類

商品	コード	価格
10円切手	704	
20円切手	705	
30円切手	706	
50円切手	707	
100円切手	709	
120円切手	711	
140円切手	712	
1円切手	721	
2円切手	754	
62円切手	764	
82円切手	756	
92円切手	757	
280円切手	758	
310円切手	759	
はがき	770	62
往復はがき	771	124
郵便書簡	762	62
航空書簡(外国用)	719	90
現金封筒	720	21
ユウハツ袋(小)	733	100
ユウハツ袋(大)	734	230
ユウハツ箱S	730	100
ユウハツ箱M	731	140
ユウハツ箱L	732	210
ユウハツ箱LL	735	370
年賀ハガキ (年末のみ)	750	52
レタハツ360	736	360

飲料類

商品	コード	価格
牛乳	801	130
ヨー七牛乳	802	130
野菜ジュース	803	130
お茶	806	120
りんごジュース	808	130
レモンティー	810	120
1回の購入につき 各30枚まで		

ヨー七・紅茶類

商品	コード	価格
ブレンドアイスティー	817	1350
クリームカプチーノ	818	594
カプチーノ	819	145
ハルスイート	816	540
ニューイロ	814	831
パベル(紅茶)	814	831
1回の購入につき 各1箱まで		

ココア

商品	コード	価格
ミルクココア (2パック入)	815	131
1回の購入につき 各10個まで		

弁当(平日のみ)

商品	コード	価格
弁当(昼・夕)		540

切花類

商品	コード	価格
生花		330

パン類

商品	コード	価格
コッパン	601	111
シヤ&マーガリン		
クロパン	602	113
食パン	603	176
麵包あんパン	604	122
シヤパン	605	122
カレーパン	606	122
アップルハイ	607	135
チーズ蒸しケーキ	608	119
カレーパン	615	116
ホワイトパン	616	127

ジャム類

商品	コード	価格
イチゴジャム	610	167
オレンジジャム	611	167
ピーナツ	612	167
アップル	613	167
チェア練乳	614	216
はちみつ	673	637

調味料類

商品	コード	価格
マヨネーズ ※8個まで	620	113
味の素	621	178
醤油	622	151
唐辛子	623	103
ソース	624	216
のり(6束入り)	625	64
ごま塩	626	97
白砂糖	627	54

食料品 季節物

商品	コード	価格
みかん	580	時価
甘夏	580	時価
オレンジ	580	時価
梨	580	時価
豆大福	582	100
キムチ ※1個のみ	581	248
アイス(バラ類)	850	140
かき氷類	855	130
アイス・かき氷券の購入は1 回20枚以内		

食料品類(パン、ジャム、調味料、菓子、副食類等)

商品	コード	価格
ソフトふりかけさげ	640	129
サンマ生蒸煮	641	372
いわし蒲焼	642	194
アヒツツ(カレー)	644	162
甘みあつざりみかん	645	216
甘みあつざりりんご	646	216
甘みあつざり白桃	647	216
しじみ生蒸	648	140
つぶ貝燻製	649	306
やわらかうずら玉子	650	306
ワンパンミート	651	151
ニューコンミート	652	232
ウインナーソーセージ	653	151
ピリ辛ソーセージ	654	151
ハラコソシホ	655	324
甘コシホ	661	142
福神漬	663	129
国産若鶏の シュッシューロースト	664	162
納豆 (2個まで)	666	132
バナナ	667	178
6Pチーズ	668	372
シガークリーム	672	378
つぼ漬け	670	151

麺類

商品	コード	価格
カツヌードルミニ	630	116
ワカレミニ	631	116
ハッシュポトミニ	632	116

アメ類



商品	コード	価格
黒あめ	721	167
VC3000のど飴	722	205
ハイチューアースト	723	213
のど飴	724	213
氷砂糖列スタル	725	162

※ 価格は変動することがあります。
 ※ 食料品は1回の購入で3,000円以内とする。
 ※ 郵券類は1回の購入で2,500円以内とする。
 ※ エウハツの箱や袋は、使用するとき、必要な分の
 み購入すること。

予 定 献 立 表

平成29年03月上旬

食種名 成男C食



所(院)長	部(次)長	課長等	係長等	係
				

区分	1日 水曜	2日 木曜	3日 金曜	4日 土曜	5日 日曜	6日 月曜
朝	7334 みそ汁(もやし・いも) 5314 オムレツ(レトルト) 7535 わかめふりかけ 7701 お茶	7315 みそ汁(大根・油揚げ) 7556 もずく酢 7504 たくあん漬 7701 お茶	7301 みそ汁(きんぴら・麩) 6300 納豆 7518 たかな漬 7701 お茶	7345 みそ汁(ほうれん・さつま揚げ) 7580 豆腐(パック入り80g) 7537 たまごふりかけ 7701 お茶	7316 みそ汁(南瓜・玉ねぎ) 7559 山芋(味付け) 7551 〇金時煮豆 7701 お茶	7318 みそ汁(白菜・油揚げ) 7554 きな粉 7505 つば漬 7701 お茶
昼	4340 小松菜と鶏肉炒め 6285 酢物(ハム) 6806 乳製品乳酸菌飲料 7701 お茶	2611 煮魚(サワラ)/レトルト 6080 インゲン煮(醤油) 6257 もやしと小松菜のナムル 7551 〇金時煮豆 7701 お茶	2204 メンチカツ 6333 ボイルキャベツ(マヨネーズ) 6180 もやしのカレー粉和え 6801 牛乳 1451 マーガリン10g 7701 お茶	3011 煮豆(小豆) 6754 バイン缶詰 6963 コーヒー 6956 プリン 6965 はちみつジャム 7701 お茶	1369 親子うどん 4317 鶏肉キムチ炒め 6703 りんご(カット) 7701 お茶	432A 白菜とひき肉の旨辛炒め 5101 卵とじ 7550 なめたけ 7701 お茶
夕	4316 牛肉茸のニンニク炒め 6160 ニラと竹輪炒め 7553 酢物(大根なます) 7701 お茶	2013 タンドリーチキン 6313 ボイルブロッコリー(サウザン) 5007 高野の五目煮 6806 チーズ 7701 お茶	1258 ドライカレー丼 5103 ひじきの玉子とじ 7107 ワンタンスープ 7701 お茶	4112 豚肉白菜春雨のうま煮 4435 もやしとハムの中華和え 7532 たいみそ 7701 お茶	2125 牛肉野菜のごま味噌煮(大) 6091 小松菜とツナの辛子和え 7536 魚刺しふりかけ 7701 お茶	2205 鶏肉唐揚げ 6311 ボイルカリフラワー(サウザン) 410A 無限かぼちゃ風 7003 けんちん汁 7701 お茶
成分	kcal 877 たんぱく質 64.9 脂質 37.3 カルシウム 597 ビタミンA 861 ビタミンB1 0.72 ビタミンB2 1.07 ビタミンC 165 食塩 8.2	kcal 1182 たんぱく質 84.9 脂質 56.5 カルシウム 666 ビタミンA 554 ビタミンB1 1.02 ビタミンB2 1.42 ビタミンC 113 食塩 8	kcal 1405 たんぱく質 71.5 脂質 76.5 カルシウム 1020 ビタミンA 945 ビタミンB1 2.72 ビタミンB2 4.39 ビタミンC 121 食塩 10	kcal 1285 たんぱく質 60.8 脂質 22 カルシウム 709 ビタミンA 318 ビタミンB1 1.31 ビタミンB2 1.14 ビタミンC 72 食塩 5.4	kcal 979 たんぱく質 59.6 脂質 40.2 カルシウム 741 ビタミンA 1069 ビタミンB1 0.82 ビタミンB2 1.05 ビタミンC 173 食塩 9.5	kcal 1628 たんぱく質 91.1 脂質 126.3 カルシウム 738 ビタミンA 1063 ビタミンB1 2 ビタミンB2 1.76 ビタミンC 227 食塩 10.5

予 定 献 立 表

平成29年03月上旬

食種名 成男C食

所(院)長	部(次)長	課長等	係長等	係
				

区分	7日 火曜	8日 水曜	9日 木曜	10日 金曜	標準量	献立量	強化量
朝	7347 みそ汁(ごぼう・人参) 7401 まぐろ味付フレーク 7531 のり佃煮 7701 お茶	7336 みそ汁(玉ねぎ・じゃが) 7558 めかぶ 7555 山くらげ(醤油漬) 7701 お茶	7314 みそ汁(大根・若布) 7552 ○白花煮豆 7509 ○梅干/低塩 7701 お茶	7328 みそ汁(南瓜・さつま揚げ) 5313 ○白玉焼き(レトルト) 7534 味付けのり 7701 お茶			
昼	2612 大根と肉団子煮 6255 ピーナッツ和え(白菜) 7504 たくあん漬け 7701 お茶	2103 肉じゃが 6283 カニ風味サラダ 7553 酢物(大根なます) 7701 お茶	2504 焼魚(サバフィール) 6175 法蓮草ソテー 4932 白菜わさび和え 6806 乳製品乳酸菌飲料 7701 お茶	203A シーフードチャウダー 7631 かぼちゃサラダ 6812 イチゴオレ200 6802 ヨーグルト 6964 チョコクリーム 7701 お茶			
夕	7215 串羊牛肉のシチュー風 6334 イカの酢物 7534 味付けのり 7701 お茶	2320 鶏肉野菜ピリ辛炒め 6287 揚半おろし和え 7532 たいみそ 7701 お茶	1206 中華丼 4401 シュウマイ 7213 中華スープ 7701 お茶	2335 ハンバーグ(マスタード)/レト 6304 ボイルキャベツ(タルタルソース) 6108 ジャーマンポテト 6805 チーズ 7701 お茶			
成分	kcal 1004 たんぱく質 63.5 脂質 35.8 加糖量 809 ビタミンA 1099 ビタミンB1 0.75 ビタミンB2 0.98 ビタミンC 130 食塩 10	kcal 1040 たんぱく質 50.4 脂質 46.7 加糖量 490 ビタミンA 799 ビタミンB1 1.14 ビタミンB2 0.94 ビタミンC 265 食塩 8.1	kcal 915 たんぱく質 66.4 脂質 38.4 加糖量 754 ビタミンA 793 ビタミンB1 1.04 ビタミンB2 1.18 ビタミンC 79 食塩 10.8	kcal 1588 たんぱく質 75.6 脂質 84.2 加糖量 1042 ビタミンA 1085 ビタミンB1 0.93 ビタミンB2 1.71 ビタミンC 150 食塩 12.2	kcal 1020	たんぱく質 60 脂質 50 加糖量 650 ビタミンA 750 ビタミンB1 0.7 ビタミンB2 1.2 ビタミンC 100 食塩 9.3	1185 88.9 56.4 737 859 1.25 1.62 150 9.3

予 定 献 立 表

平成29年03月中旬

食糧名 成男C食

所(院)長	部(次)長	課長等	係長等	係
代理 大西				

区分	11日 土曜	12日 日曜	13日 月曜	14日 火曜	15日 水曜	16日 木曜
朝	7347 みそ汁 (ほうれん・人参) 7550 なめたけ 7501 漬物 (青がっぱ) 7701 お茶	7309 みそ汁 (油揚げ・ごぼう) 7532 たいみそ 7503 しぼ漬け 7701 お茶	7301 みそ汁 (きんぴら・麩) 5314 オムレツ (レトルト) 7536 魚削煎ふりかけ 7701 お茶	7346 みそ汁 (なめこ・小松菜) 7556 もずく酢 7541 昆布佃煮 7701 お茶	7319 みそ汁 (白菜・若布) 6300 納豆 7535 わかめふりかけ 7701 お茶	7315 みそ汁 (大根・油揚げ) 7580 豆腐 (パック入り80g) 7504 たくあん漬け 7701 お茶
昼	3610 煮豆 (白インゲン) 6751 もも缶詰め 6810 ヨーグルト (アロエ) 6906 ミルクココア 1451 マーガリン10g 7701 お茶	1387 カルボナーラスバゲティール (レト) 6270 チキンサラダ 6806 乳製品乳酸菌飲料 7701 お茶	2213 カボチャコロッケ冷凍 6305 ボイルブロックリー (和風ドレ) 6172 コンニャク金平 7505 つば漬け 7701 お茶	3810 麻婆豆腐 5309 しらす入り炒り玉子 7552 〇白花煮豆 7701 お茶	3809 生揚げ豚肉ピリ辛炒め 6174 ハスの金平 7551 〇金時煮豆 7701 お茶	2431 さば味噌煮 (レトルト) 6065 大根煮 (味噌) 4305 なすと豚肉の味噌炒め 7555 山くらげ (醤油漬) 7701 お茶
夕	2150 豚肉野菜のコンソメ煮 6079 煮え 7531 のり佃煮 7701 お茶	4114 里芋と豚肉のうま煮 5200 カリフラワーのピクルス 7518 たかな漬け 7701 お茶	1250 エビチリソース丼 615A 無限ごぼう風 6706 オレンジ 7120 わかめスープ 7701 お茶	2110 鶏肉クリーム煮 6095 酢物 (ちりめん) 7550 なめたけ 7701 お茶	4340 小松菜と鶏肉炒め 6076 大根の一味煮 7534 味付けのり 7701 お茶	2004 豚肉茎にんにく焼き 6282 小松菜の浸し 7105 ニラ玉スープ 7701 お茶
成分	kcal 1437 たんぱく質 68.3 脂質 42.7 カロシム 800 ビタミンA 1024 ビタミンB1 1.48 ビタミンB2 1.31 ビタミンC 93 食塩 7.5	kcal 930 たんぱく質 42.6 脂質 43.3 カロシム 454 ビタミンA 777 ビタミンB1 1.08 ビタミンB2 0.84 ビタミンC 143 食塩 8.6	kcal 1156 たんぱく質 60.9 脂質 41.3 カロシム 1197 ビタミンA 538 ビタミンB1 0.89 ビタミンB2 0.83 ビタミンC 262 食塩 13.5	kcal 918 たんぱく質 68.1 脂質 38.7 カロシム 1124 ビタミンA 732 ビタミンB1 1.11 ビタミンB2 1.23 ビタミンC 64 食塩 8.5	kcal 1035 たんぱく質 69 脂質 48 カロシム 857 ビタミンA 730 ビタミンB1 1.2 ビタミンB2 1.39 ビタミンC 115 食塩 8.4	kcal 1229 たんぱく質 77.7 脂質 65.6 カロシム 811 ビタミンA 924 ビタミンB1 1.88 ビタミンB2 1.44 ビタミンC 109 食塩 9.1

2017年 3月 予定献立表

区分	1日 水曜	2日 木曜	3日 金曜	4日 土曜	5日 日曜	6日 月曜	7日 火曜	8日 水曜	9日 木曜	10日 金曜	
朝	パン いちごジャム ミルクコーヒー	パン マーガリン ミルクティー	パン ブルーベリージャム カフェオレ	パン マーガリン ココア	味噌汁 たまご風味 ふりかけ	味噌汁 たまご風味 ふりかけ	パン マーガリン ミルクコーヒー	パン いちごジャム ミルクティー	パン マーガリン カフェオレ	パン マーマレード ココア	
昼	鶏の照り焼き 法蓮草とベーコンのソテー 春雨サラダ	豚肉と厚揚げのピリ辛炒め 人参と竹輪のさんぴら うぐいす豆	いわしフライ&ウインナー きやべつのカレーソテー 小松菜の生姜和え	チリピーズ 野菜ときのこのソテー 大根サラダ	パン・マーガリン 鶏の唐揚げ さつま芋のレモン煮 チーズ 牛乳	鶏と白菜のクリーム煮 ジャーマンポテト ブロッコリーのツナ和え ブレンヨーグルト	味噌かつ ビーマンソテー ひじきと厚揚げの梅和え	鶏肉と大根の甘辛煮 切干大根の炒め煮 法蓮草の白和え	鶏の七味焼き&厚揚げ 高野豆腐の煮め煮 人参のピーナツ和え	ハンバーグデミソース いんげんのソテー ピーンズサラダ	
夕	ハヤシライス 目玉焼き グリーンサラダ 福神漬	牛乳 ひじき大豆煮 紅生姜 五目味噌汁	鶏と野菜の煮物 高野豆腐の玉子とじ 大葉の花のからし和え すまし汁	ポークチャップ きやべつのお炒め 人参サラダ そぼろ汁	回鍋肉 うずら豆 青梗菜のナムル コンソメスープ	【菜めし】 かき玉うどん がんもの煮物 法蓮草の胡麻和え	鶏肉と野菜の塩炒め 青梗菜とベーコンの煮物 ビタルス 中華風コンソープ	ポークカレー 目玉焼き ごぼうサラダ 福神漬	豚レバーの黒胡椒炒め 揚げしゅうまい チキンサラダ サンラータン	鶏ときやべつのお炒め 南瓜のいとこ煮 小松菜の卵和え コンソメ味噌スープ	
区分	11日 土曜	12日 日曜	13日 月曜	14日 火曜	15日 水曜	16日 木曜	17日 金曜	18日 土曜	19日 日曜	20日 月曜	
朝	パン マーガリン ミルクコーヒー	味噌汁 納豆 ふりかけ	味噌汁 うめびしお ふりかけ	パン マーガリン ミルクティー	パン いちごジャム カフェオレ	パン マーガリン ココア	パン りんごジャム ミルクコーヒー	味噌汁 のり佃煮 ふりかけ	味噌汁 たまご風味 ふりかけ	味噌汁 たまご風味 ふりかけ	
昼	豚肩ロース じゃが芋煮 白菜とツナの煮だし プリン	タンダーチキン 法蓮草とコーンのソテー フルーツミックス	白身魚の野菜あんかけ きやべつのカレーソテー きなこマカロニ	鶏肉とさつま芋の煮物 人参と竹輪のさんぴら 小松菜の生姜和え	豚肉の生姜焼き 高野豆腐の玉子とじ きやべつと厚揚げの味噌和え	チキンのトマトソース ウインナーと野菜のソテー ビーマンのピクルス レモンジュース	鶏の塩焼き&しゅうまい ひじき大豆煮 *きやべつとわかめの和え物	パン・マーガリン ぜんざい オムレツ ビーマンソテー マカロニサラダ	メンチカツ 法蓮草とコーンのソテー 大根サラダ 牛乳	ハンバーグカレーソース ジャーマンポテト パイ 祝祭日菓	
夕	親子煮 青菜と高野豆腐の炒め 桜大根 五目味噌汁	肉団子の甘酢あんかけ 大豆そぼろ カリフラワーのサラダ けんちん汁	ソース焼きそば *たこ焼き 枝豆とツナのマヨ和え	照り焼きハンバーグ チーズマッシュポテト ブロッコリー&ハムのサラダ トマトスープ	チキンカレー コロケ グリーンサラダ 福神漬	豆腐と白菜の甘酢炒め 南瓜のそぼろ炒め煮 小松菜と薄揚げのわさび和え 中華スープ	鶏と野菜のオイスター炒め 野菜ときのこのソテー カリフラワーのサラダ そぼろ汁	チャブチ 青梗菜の卵炒め 法蓮草と人参のナムル	厚揚げのそぼろあんかけ 五目豆 きやべつと厚揚げの和え 豚汁	担々麺風ラーメン 餃子 節で卵	
区分	21日 火曜	22日 水曜	23日 木曜	24日 金曜	25日 土曜	26日 日曜	27日 月曜	28日 火曜	29日 水曜	30日 木曜	31日 金曜
朝	パン マーガリン ミルクティー	パン いちごジャム カフェオレ	パン マーガリン ココア	パン マーマレード ミルクコーヒー	パン マーガリン ミルクティー	味噌汁 納豆 ふりかけ	味噌汁 のり佃煮 ふりかけ	パン マーガリン カフェオレ	パン いちごジャム 牛乳	パン マーガリン ココア	パン りんごジャム ミルクコーヒー
昼	豚肉と野菜の卵炒め 大豆そぼろ 柚子大根	あじフライ&ウインナー 高野豆腐の煮め煮 いんげんのピーナツ和え	豚肉と野菜の味噌煮 がんもの煮物 小松菜の卵和え	チキンかつ玉 さつま芋の甘煮 ピーンズサラダ ブルーベリーヨーグルト	肉じゃが 厚揚げのそぼろ炒め煮 法蓮草の白和え	鶏肉の生姜炒め 白菜と竹輪の玉子とじ フルーツカステード	鶏の塩焼き&しゅうまい きやべつと厚揚げの梅和え ひじきと厚揚げの梅和え	肉豆腐 切り干し大根の炒め煮 枝豆とツナのマヨ和え	鶏と野菜の胡麻味噌炒め 卵の花 ビタルス	*肉ときやべつ&のスタミナ炒め じゃが芋煮 青梗菜ともやしナムル	さきみのカレーフリッター 青梗菜とベーコンの煮物 人参のピーナツ和え
夕	鶏とじゃが芋のトマト煮 法蓮草とベーコンのソテー 人参サラダ コンボージュスープ	キーマカレー *春野菜サラダ 福神漬	鶏のガーリックバター炒め チーズマッシュポテト 春雨サラダ コンソメ味噌スープ	麻婆豆腐 里芋煮 白菜と竹輪の焼和え 野菜スープ	鶏のチリソース炒め ウインナーと野菜のソテー カリフラワーのゆかり和え そぼろ汁	豚肉とニンニクの芽の炒め *さき金時豆 小松菜と人参のからし和え けんちん汁	ミートソーススパゲティ ナゲット ブロッコリー&ハムのサラダ	ハンバーグチーズソース いんげんのソテー コールスローサラダ トマトスープ	ツナカレー コロケ ごぼうサラダ 福神漬	鶏と白菜のキムチ煮込み 青菜と高野豆腐の炒め ブロッコリーのツナ和え 豚汁	豚肉の葱塩炒め 南瓜の甘煮 法蓮草の胡麻和え 五目味噌汁

3月の歳時記
「春分の日」
「自然をたたえ、生物をいつくむ日」とされ
ています。
彼岸の中日でもあり、前後にお墓参りをする
風習があります。
「暮さ寒さも彼岸まで」ということわざがある
ように、春分の日から冬の寒さが去って春が
訪れるといわれています。
今年の「春分の日」は20日です。

3月の新メニュー(★印)
菜の花のからし和え
たこ焼き
きやべつとわかめの和え物
春野菜サラダ
さき金時豆
豚肉ときやべつ&のスタミナ炒め

メニュー

平成28年3月 【成女0食】

	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日	日 6日	月 7日
朝	味噌汁 サブフレック 納豆 梅干 緑茶	味噌汁 納豆 味噌汁のり 緑茶	味噌汁 のりごまふりかけ 沢庵キムチ 緑茶	味噌汁 納豆 たまごソース 緑茶	味噌汁 たらこふりかけ 胡瓜しば漬 緑茶	味噌汁 サブフレック 味噌汁のり 緑茶	味噌汁 たまごふりかけ 豆腐布 緑茶
昼	チーズオムレツ トマトケチャップ メンマ炒め 春雨スープ 緑茶	コロケ ハンバーグソース マーマレードジャム マカロニクリーム 白菜スープ 緑茶	チキソ西京焼 昆布炒め かぼちゃスープ 緑茶	ハッシュドビーフ 青菜炒め てっぽう漬 緑茶	チキンシチュー ぜんざい チョコジャム チーズ 緑茶	豚肉と大根の生薬煮 カレービーフン ごまれんこん クリームコンフェ 緑茶	利休焼 天つゆ 大根おろし 風車煮 ひじき汁 緑茶
夕	豚肉油揚げ炒め けんちん汁 うぐいす豆 ミカンプリン 緑茶	キーマカレー ニンニクの芽スープ 福神漬 リンゴジュース 緑茶	ちらし寿司 鰻汁 ひなあられ バナナ 緑茶	肉じゃが 高菜スバゲティ つな幸こんにく もも缶 緑茶	牛肉炒め コーン卵中華スープ つな幸こんにく リンゴプリン 緑茶	麻婆茄子 アサリスープ つぼ漬 緑茶	和風シチュー シーチキン炒め シューマイ 小袋醤油 梅干子 緑茶
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
朝	味噌汁 納豆 味噌汁のり 緑茶	味噌汁 かつおふりかけ ザーサイ 緑茶	味噌汁 山菜ビビンバ のり佃煮 緑茶	味噌汁 納豆 たまごソース 緑茶	味噌汁 カツオブフレック 味噌汁のり 緑茶	味噌汁 わさびふりかけ 山菜漬 緑茶	味噌汁 菊土佐煮 のり佃煮 緑茶
昼	ビーフハンバーグ 野菜炒め 雑草スープ 緑茶	イカフライ タルタルソース ミックスベジタブル 切干大根ナポリタン たらすまし汁 緑茶	豚骨辛焼 きんぴら 青菜スープ 緑茶	豚肉うま煮 ハムスープ 高菜漬 マーガリン 緑茶	ポルシチ コーヒー イチゴジャム マーガリン 緑茶	牛乳とし ジャーマンポテト てっぽう漬 ミカンプリン 緑茶	さんま竜田揚 切干炒め 吉野汁 緑茶
夕	豚肉厚揚げ煮 かき玉うどん 山くらげ漬 パイナップル 緑茶	とろすき 松葉しぐれ 桜大根 白牛乳 緑茶	牛肉野菜煮 肉そば 白金時豆 ミカン缶 緑茶	筑前煮 なめこ汁 梅春雨 ヨーグルトプリン 緑茶	肉団子スープ煮 和風スバゲティ 沢庵キムチ リンゴ缶 緑茶	豚肉味噌炒め コーンポタージュ 胡瓜しば漬 緑茶	チキンカレー さつま芋煮野菜 福神漬 もも缶 緑茶
	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
朝	味噌汁 納豆 味噌汁のり 緑茶	味噌汁 ビーフふりかけ 豆腐布 緑茶	味噌汁 きなこ 金平れんこん 緑茶	味噌汁 納豆 味噌汁のり 緑茶	味噌汁 のりごまふりかけ ビーマン漬 緑茶	味噌汁 たまごソース 梅干 緑茶	味噌汁 高菜漬 味噌汁のり 緑茶
昼	厚焼卵 おろしポン酢 かぼちゃ煮 豆腐スープ 緑茶	鶏照焼 田舎風煮 ビーフンスープ 緑茶	メンチカツ ハンバーグソース ミックスベジタブル ナムル 若布スープ 緑茶	キムチチゲ ひじき炒め うぐいす豆 緑茶	ベーコンシチュー ぜんざい ビーナッツジャム チーズ 緑茶	豚すき 五目煮 山くらげ漬 ココアドッグ 緑茶	肉団子甘酢あんかけ たらすまし汁 つな幸こんにく 緑茶
夕	八宝菜 茄子味噌炒め らっきょう漬 緑茶	ビビンバチャーハン はんぺん汁 たまごソース いちご牛乳 緑茶	アサリシチュー 焼うどん 桜大根 バナナ 緑茶	牛肉馬鈴薯 卵スープ 味噌汁かぶ ミカン缶 緑茶	麻婆春雨 中華風スープ ザーサイ パイナップル 緑茶	牛肉カレー炒め さつま汁 つぼ漬 緑茶	牛肉野菜煮 アサリスープ 梅春雨 緑茶
	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
朝	味噌汁 かつおふりかけ 沢庵キムチ 緑茶	味噌汁 納豆 たまごソース 緑茶	味噌汁 たらこふりかけ 山菜漬 緑茶	味噌汁 納豆 味噌汁のり 緑茶	味噌汁 マグロフレック 梅干 緑茶	味噌汁 塩だれナムル のり佃煮 緑茶	味噌汁 たまごふりかけ 豆腐布 緑茶
昼	エビグラタンフライ ハンバーグソース ミックスベジタブル ニンニクの芽炒め 白菜スープ 緑茶	サバ味噌煮 きんぴら かぼちゃスープ 緑茶	あけぼの福 天つゆ 大根おろし 糸コン油揚げ炒め 雑草スープ 緑茶	鮎入煮 あんかけ豆腐 胡瓜しば漬 緑茶	ポークシチュー コーヒー チョコジャム チーズ 緑茶	たらす味スープ 高菜スバゲティ ビーマン漬 杏仁豆腐 緑茶	ブリ照焼 切干大根ナポリタン 五目スープ 緑茶
夕	豚肉と大根の生薬煮 メンマ炒め シューマイ 小袋醤油 梅干子 緑茶	ハッシュドビーフ メンマ炒め あんずジャム 白牛乳 緑茶	とろすき 若布フーメン ゆず大根 白牛乳 リンゴ缶 緑茶	チキンライス ベーコンスープ 白金時豆 オレンジジュース 緑茶	牛肉炒め 春雨スープ ごまれんこん パイナップル 緑茶	肉じゃが 茄子みぞれ和え てっぽう漬 緑茶	ホイコーロー きのこ和風スープ つぼ漬 ビーチプリン 緑茶
	29日	30日	31日				一日平均成分
朝	味噌汁 納豆 味噌汁のり 緑茶	味噌汁 うめふりかけ ザーサイ 緑茶	味噌汁 納豆 味噌汁のり 緑茶				koal 1276 たんぱく質 59.6 脂肪 51.6
昼	チキンカツ トンカツソース 青菜炒め いなか汁 緑茶	ビーフハンバーグ シーチキン炒め トマトスープ 緑茶	サーモンフライ タルタルソース ミックスベジタブル 焼ビーフン レン草ポタージュ 緑茶				カルシウム 652 ビタミン A 760 ビタミン B1 1.19
夕	麻婆豆腐 けんちんうどん うぐいす豆 ミカン缶 緑茶	ポークカレー ひじきサラダ 福神漬 リンゴプリン 緑茶	牛すき 松葉しぐれ 桜大根 もも缶 緑茶				ビタミン B2 1.23 ビタミン C 136 食塩 12.7

メニュー

平成29年 3月 【少男乙食】

	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日	日 5日	月 6日	火 7日
朝	味噌汁 のりごまふりかけ 豆腐 緑茶	味噌汁 精豆 たまごソース 緑茶	味噌汁 きなこ てっぽう漬 緑茶	味噌汁 塩だれナムル 味噌汁のり 緑茶	味噌汁 マグロフレーク のり佃煮 緑茶	味噌汁 うめふりかけ 胡瓜しば漬 緑茶	味噌汁 納豆 味噌汁のり 緑茶
昼	竹天 天のゆ いぼおろし ボテトキんぴら 中華風スープ 緑茶 ポークチャップ	焼魚(アジ) わさびソース かぼちゃ煮 ハムスープ 緑茶 きやべつ餅とじ	チキンシチュー 糸コン油揚げ炒め うぐいす豆 ハムスープ 緑茶 里芋そぼろ煮	ポルシチ コーヒー イチゴジャム マーガリン 緑茶 ヤサイソテー	他人煮 豆腐炒め 桜大根 メーブルドッグ 緑茶 リンゴジュース	鶏ごま焼 里芋煮 春雨スープ 緑茶 茄子しぎ焼	チーズオムレツ ハンバーグソース 青菜煮びたし コンニクの芽スープ 緑茶 肉豆腐
夕	とりすき 茄子味噌炒め 三色漬 ミカン缶 緑茶	牛肉炒め 麻婆ラーメン 味噌汁のかぶ ハイン缶 緑茶	あらし舞司 香野汁 サラダ風うの花 ひなあられ 緑茶	肉団子スープ煮 和風スパゲティ たまごソース モモ缶 緑茶	筑前煮 ヤサイスープ ザーサイ 緑茶	魚中華風炒め いなかが汁 山菜漬 ヨーグルトプリン 緑茶	アサリシチュー スパゲティミートソース あんずジャム 白牛乳 緑茶
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
朝	味噌汁 ピープふりかけ つば漬 緑茶	味噌汁 たまごソース 金平れんこん 緑茶	味噌汁 納豆 味噌汁のり 緑茶	味噌汁 たまごふりかけ 沢庵キムチ 緑茶	味噌汁 塩だれナムル 味噌汁のり 緑茶	味噌汁 かつおふりかけ 桜大根 緑茶	味噌汁 たまごソース 山菜漬 緑茶
昼	サバ味噌煮 切干炒め ベーコンスープ 緑茶 鶏空揚げ	コロケ 中濃ソース ミックスベジタブル シーチキン炒め きのこ和風スープ 緑茶 ポテトマストナー	豚肉らま煮 白菜スープ 梅春雨 緑茶 芋天	コーンシチュー ぜんざい チョコジャム チーズ クリームコンフェ 緑茶 ポテトソテー	豚肉味噌炒め 五目スープ 豆腐 クリームコンフェ 緑茶 ポテトソテー	いか七味焼 茄子みぞれ和え 卵スープ 緑茶 ポークトマトソテー	メンチカツ 中濃ソース ミックスベジタブル ナムル 豆腐スープ 鶏茶 魚クリーム煮
夕	ポークチャンブル けんちん汁 白金時豆 ミカン缶 緑茶	牛肉野菜煮 たぬきうどん ピーマン漬 杏仁豆腐 緑茶	チキンカレー ひじきサラダ 福神漬 グレープゼリー 緑茶	牛すき 高菜スパゲティ のり佃煮 モモ缶 緑茶	肉団子甘酢あんかけ たらすまし汁 てっぽう漬 緑茶	肉じゃが 煮うどん 春巻 小豆醤油 練辛子 緑茶	鶏肉炒め 連平汁 うぐいす豆 ハイン缶 緑茶
	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
朝	味噌汁 納豆 味噌汁のり 緑茶	味噌汁 わさびふりかけ 胡瓜しば漬 緑茶	味噌汁 納豆 たまごソース 緑茶	味噌汁 カツオフレーク 味噌汁のり 緑茶	味噌汁 たまごふりかけ つば漬 緑茶	味噌汁 ザーサイ のり佃煮 緑茶	味噌汁 うめふりかけ 沢庵キムチ 緑茶
昼	厚焼餅 おろしポン酢 ひじき炒め ビーフンスープ 緑茶 鶏空揚げ	さんま竜田揚げ 五目煮 レン草ポタージュ 緑茶 ごま餅和え	牛肉厚焼餅 煮込みスープ 揚げたけのこ 緑茶 れん草餅とじ	ポークシチュー コーヒー ピーナッツジャム チーズ 緑茶 挽肉ソテー	たら辛味スープ メンマ炒め たまごソース コロアードック 緑茶 桜大根	麻婆茄子 コーン餅中華スープ 山くらげ漬 緑茶 和風サラダ	ソナオムレツ トマトケチャップ カレービーフン 和風スープ 緑茶 キャベツソテー
夕	ポークカレー さつま芋蒸野菜 福神漬 白桃ゼリー 緑茶	チキンライス 豚汁 白金時豆 いちご牛乳 緑茶	いか厚揚げ煮 肉もば ピーマン漬 杏仁豆腐 緑茶	親子煮 スパゲティボンゴレ 金平れんこん ミカン缶 緑茶	ブルコギ 味噌スープ ハイン缶 緑茶	香野煮 豚骨スープ 山菜漬 緑茶	もつ炒め ハムスープ キョウサ 小豆醤油 ラーメン 緑茶
	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
朝	味噌汁 納豆 味噌汁のり 緑茶	味噌汁 たまごふりかけ 塩だれナムル 緑茶	味噌汁 納豆 味噌汁のり 緑茶	味噌汁 たまごソース てっぽう漬 緑茶	味噌汁 のりごまふりかけ つば漬 緑茶	味噌汁 金平れんこん のり佃煮 緑茶	味噌汁 納豆 たまごソース 緑茶
昼	ビーラハンバーグ かぼちゃ煮 いなかが汁 緑茶 茄子しぎ焼	サバ七味焼 切干炒め ヤサイスープ 緑茶 きやべつ餅とじ	ポークチャンブル もやしスープ 三色漬 マーガリン ポテトソテー	アサリシチュー ぜんざい イチゴジャム マーガリン 緑茶 白玉焼	ポルシチ シーチキン炒め 高菜漬 クリームコンフェ 緑茶 ベーコンソテー	サワラ照焼 香野炒め さつま汁 緑茶 オニオンフライ	かき揚げ 天のゆ 大根おろし 肉巻煎茶 ひじき汁 緑茶 ポークチャップ
夕	チキンシチュー 糸コン油揚げ炒め 胡瓜しば漬 グレープゼリー 緑茶	とり野菜 けんちんうどん のり佃煮 グレープゼリー モモ缶 緑茶	五目チヤセハン 春雨スープ 白金時豆 コーヒー牛乳 緑茶	肉団子スープ煮 茄子味噌炒め 山菜漬 ミカン缶 緑茶	牛肉野菜煮 白菜スープ 揚げたけのこ 緑茶	とりすき 焼そば サラダ風うの花 ハイン缶 緑茶	キーマカレー アサリスープ 福神漬 杏仁豆腐 緑茶
	29日	30日	31日	一日平均 成分			
朝	味噌汁 カツオフレーク 味噌汁のり 緑茶	味噌汁 ピープふりかけ ザーサイ 緑茶	味噌汁 納豆 味噌汁のり 緑茶	味噌汁 たまごソース てっぽう漬 緑茶	味噌汁 のりごまふりかけ つば漬 緑茶	味噌汁 金平れんこん のり佃煮 緑茶	Kcal 1302 たんぱく質 66.5 脂肪 57.2
昼	鶏四川焼 豚餃子 コーンポタージュ 緑茶 炒り豆腐	白身魚フライ タルタルソース あんずジャム マカロニソテー 青豆スープ 緑茶 かき揚げ炒め	他人煮 豆腐炒め 桜大根 緑茶 ジャガバベーコン				Mg/A 602 B1/A 881 B1/B1 1.15
夕	牛肉炒め 香野汁 豆腐 リンゴジュース 緑茶	麻婆豆腐 かまぼく汁 たまごソース ミカン缶 緑茶	筑前煮 ベーコンスープ うぐいす豆 ヨーグルト 緑茶				B2/B2 1.33 B3/B3 C 143 食塩 13.6

法務省矯医第660号
平成7年3月17日

矯正管区長 殿
矯正施設の長 殿
矯正研修所長 殿 (参考送付)

法務省矯正局長 松田 昇

矯正施設被収容者食料給与規程の運用について (依命通達)

本日、矯正施設被収容者食料給与規程 (平成7年法務省矯医訓第659号大臣訓令。以下「規程」という。) が制定され、平成7年4月1日から施行されることになりましたが、これは最近の国民一般の食生活水準と栄養学的知見を考慮して、副食の熱量を増加し、主食の熱量を減じて主食偏重の食生活を改善するとともに、副食標準栄養量を改めて、食生活内容の充実を図り、さらに、主食の労作別等級を見直して、新たに性別及び生活活動強度に基づいた給与熱量を定めるなどしたものです。

したがって、規程の運用に当たっては、下記の事項に留意の上、給食管理の万全を期するよう配意願います。

おって、次の通達は平成7年3月31日をもって廃止します。

- 1 昭和21年2月13日付け刑政甲第203号刑政局長依命通牒「構外作業就業者ノ勤労給養食給与方ニ関スル件」
- 2 昭和23年5月付け矯総甲第501号矯正総務局長通牒「収容者飲料について」

- 3 昭和23年10月11日付け矯総甲第1306号法務行政長官通牒「栄養調査の結果よりみられた栄養対策」
- 4 昭和26年2月21日付け矯保甲第203号の2刑政長官依命通牒「外国人収容者食料給与規程について」
- 5 昭和26年3月17日付け矯保甲第354号矯正保護局長通牒「外国人収容者食料給与規程について」
- 6 昭和27年5月23日付け矯保甲第579号刑政長官通牒「外国人収容者食料給与規程中一部改正について」
- 7 昭和34年8月19日付け矯正甲第744号矯正局長通達「病人食の改善について」
- 8 昭和48年1月25日付け矯医第110号矯正局長通達「収容者の食等の変更に関する質疑回答集の送付について」
- 9 昭和49年4月22日付け矯総第823号官房会計課長・矯正局長通達「収容者用勤労給養食給与額について」
- 10 昭和52年3月25日付け法務省矯医第684号矯正局長通達「収容者食料給与規程の一部改正について（依命通達）」
- 11 昭和52年3月25日付け矯医第685号矯正局長通達「少年食料給与規程の一部改正について（依命通達）」
- 12 昭和52年3月25日付け矯医第686号矯正局長通達「婦人補導院食糧給与規程の一部改正について（依命通達）」

記

- 1 代替品について（第2条関係）
その他適当な代替品とは、パン、めん類、その他の穀類をいう。
なお、米麦の適当な代替品としてパン食を給与する場合は、昭和52年3月25日付け法務省矯医第688号矯正局長通達「収容者のパン食給与について」によること。
- 2 主食の給与熱量等について（第3条関係）
 - (1) 米麦混合による主食の一人一日当たりの給与量は、次のとおりとする。

		米 麦 給 与 量 (g)				
		男		女		
		米	麦	米	麦	
主 食	区 分					
	成 人	A食	399	171	357	156
		B食	339	147	318	138
C食		318	138	297	132	
少 年	甲食	417	183	357	156	
	乙食	378	165	318	138	
少 年 院	-	474	123	408	105	
少 年 鑑 別 所	-	429	111	363	93	
婦 人 補 導 院	-	-	-	363	93	

(2) 規程第3条に定める主食の区分のうち、A食とは就業者で立位での作業が一週間につきおおむね15時間以上のもので又はこれに相当する内容の作業に従事するものに給与する主食、B食とは居室外の就業者でA食を給与するもの以外のものに給与する主食、C食とは就業の有無にかかわらず、居室内で生活する者に給与する主食をいう。また、甲食とは居室外で就業する20歳未満の者に給与する主食、乙食とは就業の有無にかかわらず、居室内で生活する20歳未満の者に給与する主食をいう。

(3) 免業による主食の区分の変更は行わないこと。

(4) 被収容者に給与する主食の熱量を増加する事由が生じた場合には、その当日から変更し、その熱量を減ずる事由が生じた場合には、その翌日から変更するものとする。ただし、就業前に熱量を減ずる事由が生じた場合には、その当日から変更するものとする。

3 対象者について (第5条関係)

治療上必要と認める被収容者とは、休養患者及び非休養患者をいい、健康保持上必要と認める被収容者とは、高齢者、妊産婦、体位が著しく異なる者等をいい、作業上必要と認める被収容者とは、体方の消耗が著しい作業に就く者をいう。

4 その他

(1) 米の標準とう精率は、93～94パーセントとする。ただし、標準とう精率によることが不適当な場合は、別に指示するとう精率によること。

法務省矯医第2084号
平成18年3月30日

矯正管区長 殿
矯正施設の長 殿
矯正研修所長 殿 (参考送付)

法務省矯正局長 小 貫 芳 信

「矯正施設被収容者食料給与規程の運用について」の一部改正につ
いて (依命通達)

平成7年3月17日付け法務省矯医第660号当職依命通達「矯正施設
被収容者食料給与規程の運用について」の一部を下記のとおり改正し、平
成18年4月1日から実施することとしたので、その適正な運用に配意願
います。

記

記の2の(1)の表を別表のように改める。

		主食 区分	米麦给与量 (g)					
			男			女		
			米	麦	米	麦	米	麦
刑務所 少年刑務所	成人	A食	315	141	276	123		
		B食	255	114	237	105		
		C食	237	105	216	96		
拘置所	少年	甲食	333	150	276	123		
		乙食	294	132	237	105		
少年院		-	384	99	315	81		
少年鑑別所		-	339	87	270	69		
婦人補導院		-			270	69		

法務省矯正医第25号
平成29年3月3日

矯正管区長 殿
矯正施設の長 殿
矯正研修所長 殿 (参考送付)

法務省矯正局長 富山 聡
(公 印 省 略)

被収容者に対するパンの給与について (通達)

標記について、下記のとおり定め、平成29年4月1日から実施することとしたので、その運用に当たっては、遺漏のないよう配意願います。
なお、昭和52年3月25日付け法務省矯正医第688号当職通達「収容者のパン食給与について」は廃止します。

記

- 1 パンによる1食当たりの給与熱量は、1人1日当たり主食給与熱量のおおむね3分の1程度とする。
- 2 パンの製造は、自所(院)加工又は外部委託加工によるものとし、おおむね別表1の原料配合比により行い、その原料費及び加工費は全て被収容者食糧費をもって処理する。
- 3 パンの製造を外部委託加工する矯正施設にあっては、外部委託加工の経費より市販パンの購入価格が廉価で、かつ、当該市販パンが主食の代替品として適当と認められるものときに限り、当該市販パンを購入することができる。
- 4 パンの給与は、別表2の回数を超えない範囲とする。ただし、購入した弁当を給与している矯正施設にあっては、1日1回に限ってパンを給与することができ。

別表1

原 料 名	配合比
小麦粉	100
大豆粉又は脱脂粉乳	3
砂糖	4
イースト	2
食塩	1
マーガリン又はショートニング	3
イーストフード	0.2

別表2

区分	自所(院)加工による場合	外部委託加工又は市販購入による場合
刑事施設 成人	1日1回	5日1回
少年院	1日1回	1週2回
少年院	1日1回	1週2回
少年鑑別所	1日1回	1週2回
婦人補導院	1日1回	1週2回

別紙 1

解体検査同意書

平成 年 月 日

東京拘置所長 殿

居 室 棟 階 室

称呼番号

氏 名 指印

検査のため、下記物品の解体検査に同意します。

物 品 名

数 量

平成 年 月 日 携帯・郵送・窓口差入

差入人住所

取 得 の 経 緯

氏 名

関 係

備 考

郵送差入通知書

差入日 平成 年 月 日

主任		係		登記		検査		交付
フリガナ		姓		名		物 品 数 量 _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____		
被収容者名								
氏								
生年月日		年	月	日				
入所年月日		年	月	日				
※ 差 入 人		住 所						
		電話番号						
		職 業						
		関 係						
氏 名		印						
年 齢	歳				受付係	登記係		

確認欄

※ 記入した内容は、差入れを受ける被収容者に知られることとなりますので、あらかじめ御了承ください。
 ※ フリガナ、生年月日、入所年月日の記載は忘れずに、御記入願います。

別紙4

同意書	申出の日	平成	年	月	日	氏名(姓)	指 印	
	称呼番号							
	工場又は居室	棟	階	室	工場			
<p>下記に記載した書籍等について</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 規律秩序を害する結果を生ずるおそれ 2 矯正処遇の適切な実施に支障を生ずるおそれ 3 罪証隠滅の結果を生ずるおそれ <p>の理由により、削除又は抹消箇所がある告知を受けましたが、この制限に同意するので、交付を願います。</p> <p>なお、削除部分があるときは、その廃棄に同意します。</p> <p>書籍等の名称</p>								
(備考)								

別紙5

新聞紙及び雑誌 交付申出書	申出の日	平成	年	月	日	氏名(姓)	指印	
	称呼番号							
	工場又は 居室	棟	階	室				

当所に在所中、次により、新聞紙及び雑誌の交付を申し出ます。

- 下記(1)～(3)のいずれかの理由により、閲覧に支障があると認められた部分がある場合は、その部分を抹消又は削除の上で閲覧することを希望します。
 - 規律秩序を害する結果を生ずるおそれ
 - 矯正処遇の適切な実施に支障を生ずるおそれ
 - 罪証隠滅の結果を生ずるおそれ
- 上記1の削除部分並びに閲覧後の新聞及び雑誌は廃棄します。
- 雑誌等の付録のうち、CD、DVD等所内で所持・使用が認められないものについては、廃棄又は外部交通許可者への宅下げをします。

(備考)

書籍・新聞紙等購入及び支払願

被受	禁	勞	鑑	監	拘	棟	階	室	平成	年	月	日
称呼 番号				刊がナ	氏名 (姓)					指		印
書籍 (1 回の購入は 3 冊以内)												
入 所			年 月 日		平成		年 月 日					
書 籍 名		号 類		金 額		受 領 指 印						
出版社 ()		1 冊										
※ 上記書籍審査の結果、不許可の際は、領置されても構いません。												
* 新聞(希望の方を一箇所のみ○でかこんでください。)												
※ 1												円
記事：												
区 長		主 任		担 当		図 書 係		出 納 官 吏		係		

接 禁 あり なし

※ 1 上記書式中の新聞紙名欄は、本達示第 7 条第 2 項により指定された新聞紙名を記載する。
(平成 年 月 日現在、読売、日本経済、朝日、日刊スポーツ、日刊スポーツ、スポーツニッポン)

別紙 7 (日刊紙交付票)

日刊紙 (月分) 交付票 (通常・特別)																	
	棟						階					室			称呼番号	番	氏名 (姓)
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
受領印																	
日	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
受領印																会計課	

(A 4 版横)

支払決議	歳入歳出外現金出納官吏	係
	支払してよろしい	

所長	課長	区長	担当
----	----	----	----

現金書留
為替書留送金願
振替

平成 年 月 日
東京拘置所長 殿

送金額 _____ 円

手数料 _____ 円

送料 _____ 円(切手 円添付)

合計 _____ 円

宛先 _____

氏名・続柄 _____

事由 _____

上記金額領置金よりお取り計らいをお願いします。

(A, B, C, D) 棟 階 室

称呼番号

氏名 _____ (指印)

