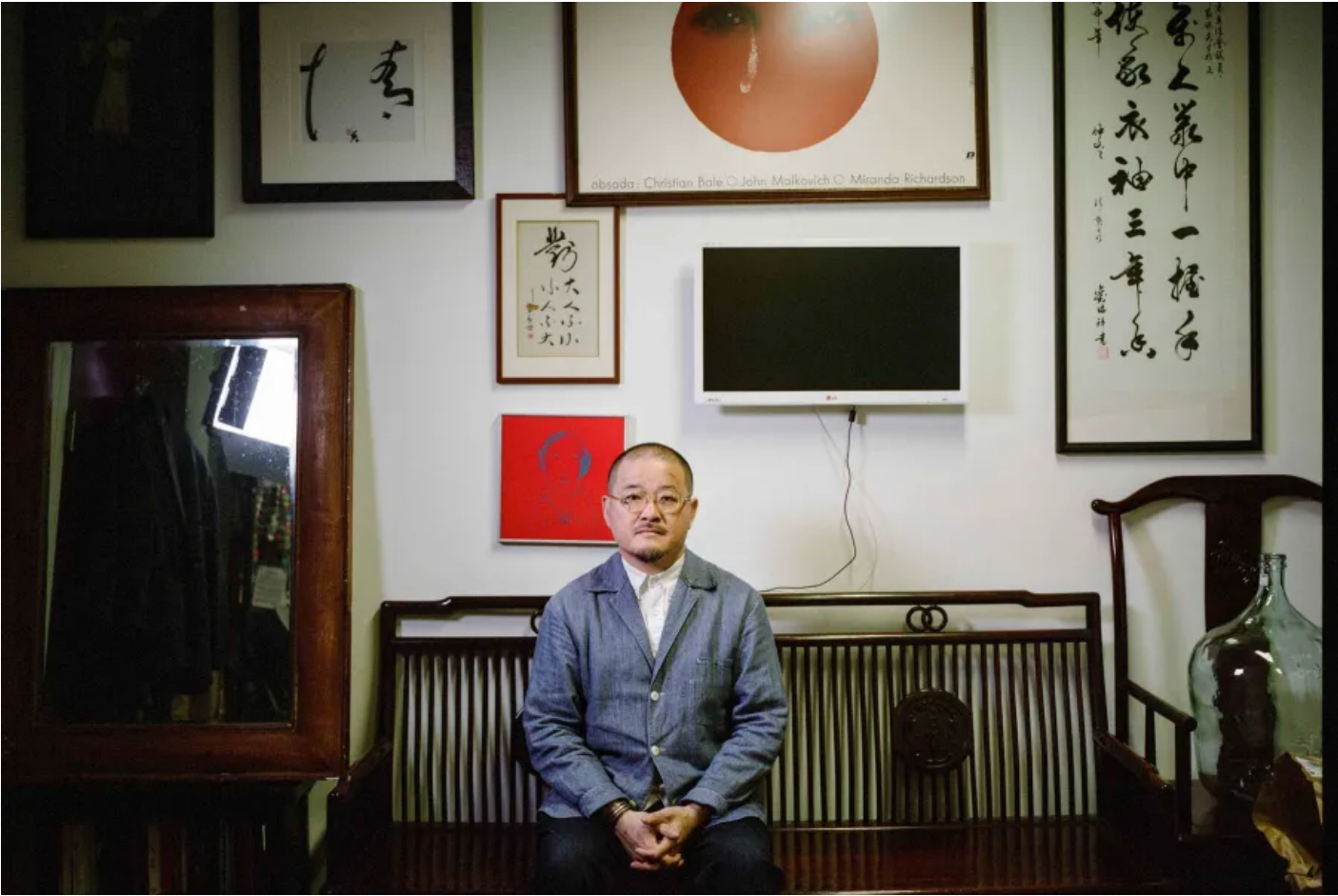


# 香港前議員邵家臻離世終年55歲，大半生投身社福社運拒絕「漠然」 | Whatsnew

朋友紛紛發文悼念：「在社福界、社會運動中的最佳拍檔」、「好好記著臻對香港的愛和付出。」



2018 11 /

新年限時優惠：暢讀會員首年9折（US\$57）；尊享會員首年75折（US\$96，贈《華爾街日報》全語種會籍）。可隨時取消續訂。

社工出身，曾因佔中案入獄的前立法會社福界議員邵家臻2024年確診胃癌，於今日（2025年1月10日）離世，終年55歲。近日他再度入院後病情惡化、容貌消瘦，其社交平台在1月7日晚上曾更新病況，表示「紓緩性治療正式啟動」。

1月6日，他的社交平台發布一張教會群組截圖，牧師在對話中提及到醫院探望邵家臻，與他領聖餐，但他暫時未能說話，正等待化驗報告。馬保羅牧師指邵家臻較疲倦，但因要插鼻胃喉和病房環境嘈雜而難以入睡。邵家臻曾發帖寫道：「今晚瞓到三個鐘，當我贏可以嗎？」

2024年11月，邵家臻在社交平台宣布確診胃癌。他指在10月初感到腸胃不適並嘔吐，入院診斷後證實為胃癌，並進行緊急手術，切除三分二個胃、小部分腸和胰臟，以及附近淋巴。專科醫生當時將其胃癌定性為3C期，即腫瘤已生長到其他部位，並已擴散至淋巴結。12月初，邵家臻因胃輕癱再度入院，體重其後由11月初的73.3公斤跌至12月中的63.6公斤。他在去年冬至和聖誕均有發布帖文，並上載自己在醫院的照片。

確診至治療期間，邵家臻不時以「無胃的用人」為題在社交平台發帖，分享病情和他對患病的看法，並附上聖經金句。最近一篇短文刊於2024年12月28日，當中邵家臻談論自主神經，指身體有時傳遞不到訊號、或傳遞錯誤，令胃部功能錯亂，停止運作或導致嘔吐。他經常要等待身體「通電」，期間要保持水份同營養，維持其他主要器官，「儲多的彈藥未來要使用。」

他引用聖經《雅各書》的金句作結語：「弟兄們哪，你們要忍耐，直到主來。看哪，農夫忍耐等候地裏寶貴的出產，直到得了秋雨春雨。你們也當忍耐，堅固你們的心，因為主來的日子近了。」



邵家臻，淚痕滿臉的死士

[延伸閱讀 →](#)

邵家臻離世後，社福界、社運圈、泛民主派人士紛紛在社交媒體發文悼念。前立法會議員張超雄與邵家臻過往在議會內合作，稱其為「在社福界、社會運動中的最佳拍檔」，對他的離世心痛之極。他在帖文提及，二人擔任立法會議員期間，兩個議員辦公室的同事會開例會，共同關注的議題數之不盡，和邵家臻「已經係去到你中有我、我中有你。」

他讚揚邵家臻天才橫溢、文字洗鍊深刻、說話尖銳，教學時經常引起哄堂大笑，卻又令學生反思。張超雄相信，紀念邵家臻的最佳方式是繼續踐行他所代表的價值，並表示邵家臻的文字、聲音、影像和人文精神，永遠都會在自己身邊。



2021 9 /

融樂會創辦人王惠芬則發文回憶自己在1994年認識邵家臻，指他在「爭取民主的路上從不缺席，極度有承擔，關懷弱勢社群，對人權和公義十分執著」，同時為人感性，內心溫柔。王惠芬表示知道邵家臻身體有不少毛病，但他一直積極生活不放棄。她相信不少人會和她一樣會「好好記著臻對香港的愛和付出。」

前民間人權陣線召集人、社民運成員陳皓桓發帖文致哀，他指雖與邵家臻有不同的做事方法，仍然肯定他在民主運動和囚權上的付出。他指他們在47人案、暴動案時分工協助聯絡被囚者家屬、安排物資，沒想到最後組織「石牆花」「被扣國安帽子」、很快結束，「他當時確實幫了很多，包括我在內。」他提起2014年雨傘運動，有人笑邵家臻當大台咪手，「結果他真的成為其中一位，代表香港人被判被囚的人。」

「經常想，我們過去確實對付出努力的人，很多批評，但很少鼓勵、支持、感謝，很多時候就是覺得大家付出是應該。直到近年在社會中，發現原來這些人已經越來越少，才懂得反思過去。人生有時，但願大家珍惜，仍然在付出的人，多鼓勵、多支持、多關注。」他寫道。

社民連前主席黃浩銘與邵家臻同為佔中九子，他發文指兩人一同入獄，一同放監：「雖然今天你先行一步，但他日我們定必在天家重逢。」

## 投身社福35年，參與佔中拒絕「漠然」

邵家臻在1989年入讀香港浸會大學社會工作系，畢業後加入社工界，初時為外展社工，負責輔導邊緣青少年。他在2004年被調至天水圍青年中心，遇上新移民婦女金淑英和兩位女兒被丈夫殺死的慘案。邵家臻其後離開工作逾十年的崗位，在2007年在浸大職任社工系講師。2016年，邵家臻進入議會，當選「社會福利界」功能界別的立法會議員，任內關注的議題包括學童自殺、無家者、劏房戶和迫遷戶、綜援改革和「一筆過撥款津助制度」等等。



2017年特首選舉中，邵家臻連同多位立法會議員投白票，「反對小圈子選舉」，最終林鄭月娥以777票當選。

多年來，邵家臻出書逾30本，當中包括探討年青人和文化研究的《後青年研究》（2003）、《逆構青年》（2001）、《時代廢青》（2015）；撰寫社區故事的《天水·違》（2008）；以佔中為題的《佔中，我識條鐵》（2015），以及近年與入獄經歷相關的書籍。

關注社福的邵家臻投身社會運動逾30年，在街頭不乏其身影。2012年9月的反國民教育示威中，邵家臻曾擔任佔領政府總部集會的主持。2013年佔領中環前夕，10位來自不同界別的佔中支持者出席記者會，被傳媒稱為「佔中十死士」。邵家臻是社工界代表，他當時呼籲同業做回社工的本份：「在民間之中，回到 the least, the last, and the lost 的社群之中。」



## 五間看清佔中九子審判：香港首次有集會人士因「公眾妨擾」罪成

[延伸閱讀 →](#)

他當時接受《獨立媒體》專訪，指社工面對恐懼，不會轉投建制陣營也不會抗爭，所以選擇漠然，他要處理的是社工界的「漠然」。他提及以往供職的青協，是一間相當大和保守的機構，而跟他同屆的社工同學也當上了機構的管理層。他想藉自己參與佔中引來迴響，「難道看著我長大的人也漠然？」

2014年佔中期間，邵家臻陪同戴耀廷到三個佔領區演講，並在金鐘大台擔任「咪手」。運動完結後，他和「佔中三子」等人到警署自首，並於2019年被法庭裁定「煽惑他人作出公眾妨擾」及「煽惑他人煽惑公眾妨擾」兩項罪名成立，即時入獄8個月，健康開始急轉直下。他入獄首天，一度因心跳急促及血壓高，須送往醫院檢查。

根據《立法會條例》，被判監逾3個月人士會在5年內喪失提名及當選議員資格，邵家臻未能參選換屆選舉，任期在2020年結束。

## 成立「石牆花」助被捕者，「最終被壓碎也值得」

入獄成為了邵家臻近年工作的重大節點。自在2019年出獄後，他積極關注囚權。2020年12月，他成立民間組織「石牆花」，為在囚人士提供物資和情緒上的支援，又為囚友和公眾作筆友配對。

2021年9月7日，時值公民組織解散的高峰期，運作僅9個月的「石牆花」宣布解散，邵家臻表示組織過往步步為營，每一步都提醒自己是進行人道關懷及支援工作，但再走不到下去，又指「最緊要人無事」。他沒正面回應是否出於政治壓力解散，但認為大家心裏有數。記者問及會否擔心囚友日後沒有足夠支援，邵家臻一度抽泣，並稱「眼淚是我們最大共同語言。」

近年，他出版多本與獄中經歷有關的書本，包括《坐監情緒學》、《字裡囚間 — 明就明唔明就黎明》、《坐監記》等。不過2024年7月的書展上，參展出版社「藍藍的天」指貿發局派員要求將《坐監情緒學》和《字裡囚間》，以及資深傳媒人區家麟的著作共五本書下架。

受入獄經歷影響的還有他的教席。2020年初，邵家臻突然被浸會大學解除教學工作，校方表示成立調查委員會，就他在佔中案被判有罪而進行紀律聆訊。邵家臻批評事件為政治清洗和打壓，又希望大眾關注大學「是否已經跪低」，以及是否有多人要為社會運動「找數」。同年7月，他獲浸大通知不獲續約，但沒有提及原因。

事後邵家臻和浸大教職員工會代表、社工系系會代表見記者，他對拒絕續約的消息不意外，但感到憤怒和受侮辱。他說，作為異議者的自己參與社運並承擔罪責，如今又受校方打壓，但認為「殺掉公雞，都阻止不到晨曦的來臨，因為晨曦必定會來臨，特別是來臨到香港。」

「就算最終被壓碎，但之前換來的時間也是值得的。」他曾在「石牆花」解散時寫道。



## 執拘的低音：邵家臻的陳情書

[延伸閱讀](#) →