

香港数据显示学生自杀率趋升，陆台两地亦录得类似危机 | Whatsnew

公众必须“更加主动关心身边的年轻人，是别处高风险的族群。各种警示信号都不容忽视。”



2022年7月1日，香港一所学校的学生在升旗仪式前做准备。摄：Louise Delmotte/Getty Images

端传媒编辑部

刊登于 2023-11-09

[# 儿童青少年精神障碍](#) [# 学生心理健康](#) [# 学生自杀](#) [# 精神障碍](#) [# 自杀危机](#) [# 自杀率](#)



本周，港大香港赛马会防止自杀研究中心联合香港明爱、香港女童群益会、香港青年协会、香港青少年服务处及圣雅各福群会举行新闻发布会，向社会指出香港学生自杀个案急增的最新情况。

召开发布会的几家机构在发放给传媒的通稿中指出，香港近期的“学生自杀个案急增”，“由初中学生横跨至大学生，情况堪虞，必须即时加强支援及采取相应措施”。

据该中心统计，2023年8月至10月，香港共录得新闻报导22宗涉及18岁以下人士或大专学生企图自杀个案，比去年同期的11宗总增加一倍。同时，“青少年情绪健康网上支援平台”等支援群体在2023年的8至10月收到418个有意自残或寻死的高危个案。数据显示，其中高危人群占比最大的是中学生：“每十个求助中学生，有超过一个是处于高危状态。”

该中心总监叶兆辉在发布会上指出，3年疫情影响学生个人成长、也影响建立朋辈和师生关系，熟悉的老师和朋友移民，也增加了学生情绪压力。

根据2017年到2021年间香港死因裁判法庭的公开信息，25岁以下学生自杀身亡的个案中，学校问题和家庭问题为最多被提到的因素。发布会上各家机构指希望非政府机构能够先行联系地区的学校采取行动，“优先处理学生的精神健康问题”，还呼吁家长们“透过开放沟通、给予成长空间、共同经历和相互尊重”让子女得到更好的心理支援。

此前的10月27日，香港撒马利亚防止自杀会也召开了一场“关注青少年自杀情况记者招待会”。会上给出的数据显示，“本年短短四个月自杀死亡人数已达去年整体的43.6%，情况值得令人关注”。该会还表示，现时统计数字依赖公开报导，或只是整体个案的“冰山一角”。



2022年10月22日，台北一辆公车。摄：陈焯辉/端传媒

近年来，因全球疫情、世代文化变迁和不同地区的政治、社会变化，许多地方都出现了青少年尤其是学生群体的自杀率升高的危机。其中，中国大陆和台湾也都录得了和香港类似的变化——尽管其具体原因和情况有待进一步分析和讨论。

根据台湾《今周刊》2023年初的**报导**，从2006年到2021年以来，台湾各年龄层的自杀粗死亡率呈现出中老年层总体下降，青少年总体上升的趋势。尤其是15-24岁区间，每十万人的自杀粗死亡率从2006年的5.4，增长到了2021年的9.6。

报导指出，据台湾卫福部资料，12到14岁的自杀人数，在2014年仅有2人，但2019年开始突破10人；15到17岁的自杀人数，则是从12人一路增至2019年的42人。报导同时指出了社群媒体影响、教育辅导人手不足、转介机制不理想等社会短板。

中国大陆的相关情况也类似，根据2020年《[中国卫生健康统计年鉴](#)》中的数据，中国最近十年自杀率总体处于下降状态，尤其是中老年人口的自杀率，在2020年出现了明显的下降。但与之相反的是，城镇10-14岁青少年自杀率从2010年的每十万人0.5左右增加到了2020年的超过1.5；同期15-19岁的数据则从每十万人2增加到了超过3。

2020年疫情和之后的封锁，使得青少年自杀问题在中国相关数据不完善和透明的背景下仍然多次浮出水面。2020年年初疫情复课后，上海市曾经流出一则据称是市教育委员会内部的、无法核实验证的消息，其中指出，仅仅复课后不长的一段时间内，就有24名中小學生自杀身亡。这则流传的信息多少说明了民间对这一问题的感受。

2021年公布的“中国儿童青少年精神障碍流行病学调查”显示，中国大陆儿童青少年整体精神障碍流行率为17.5%。其中重性抑郁障碍占2.0%。当时的《中国新闻周刊》报导指出：“几乎所有受访的临床儿童青少年精神科医生都感到：儿童青少年精神障碍越来越高发。”

精神障碍的原因、其与自杀危机之间的联系，以及相关的趋势都仍有待进一步的分析和关注。香港大学香港赛马会防止自杀研究中心指，公众必须“更加主动关心身边的年轻人，是别处高风险的族群。各种警示信号都不容忽视。”

【如你或身边亲友有需要，可致电24小时求助热线】：

新加坡：

新加坡援人协会：1800-221 4444

心理卫生学院紧急求助电话服务：6389 2222

香港：

香港撒玛利亚防止自杀会热线：2389 2222

撒玛利亚会热线（多种语言）：2896 0000

生命热线：2382 0000

东华三院芷若园热线：18281

明爱向晴热线：18288

澳门：

明爱生命线：28525222 (中文) / 2852 5777 (外语)

台湾：

自杀防治守护者-安心专线：0800-788-995

生命线协谈专线：1995

张老师专线：1980

中国大陆：

希望24热线：4001619995

[#儿童青少年精神障碍 #学生心理健康 #学生自杀 #精神障碍 #自杀危机 #自杀率](#)

本刊载内容版权为端传媒或相关单位所有，未经[端传媒编辑部](#)授权，请勿转载或复制，否则即为侵权。



The banner features a light beige background with a subtle dot pattern. In the top right corner, there is a circular logo with the Chinese characters '山' and '而' (Shan Er). The main text is in large, bold black characters: '端傳媒2023年度用戶調研' (End Media 2023 Annual User Survey) and '填寫問卷，幫我們一起成為更好的媒體' (Fill out the questionnaire, help us become a better media). To the right, there is a graphic of a white document with a yellow circle and a black pen nib pointing to it. A wavy black line runs across the bottom of the banner. At the bottom left, there is a line of text: '訂閱端傳媒，支持華文世界不可或缺的深度報導和多元聲音。' (Subscribe to End Media, support the indispensable in-depth reporting and diverse voices of the Chinese-speaking world.)

端傳媒的下一程，需要你的守護。今天就成為訂閱會員，支持我們走下去，支持華文世界不可或缺的深度報導和多元聲音。點擊了解更多[會員計畫](#)